



REGOLAMENTO S.C.A. SPORT CASA ALPINA

SALA FITNESS - manuale d'uso

- L'accesso alla sala fitness è gratuito, riservato esclusivamente agli ospiti di Casa Alpina e consentito a partire dai 16 anni. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne è responsabile sempre e a tutti gli effetti anche qualora dovesse temporaneamente allontanarsi dal locale.
- La sala fitness va utilizzata solo dopo prenotazione fatta tramite la reception di Casa Alpina e per il tempo che è stato accordato. Questo permetterà a tutti coloro che vogliono utilizzare questo spazio di potervi accedere senza superare il numero massimo consentito (massimo 3 persone contemporaneamente).
- Nessun ospite può accedere alla sala fitness se presenta raffreddore, spossatezza, mal di gola o temperatura corporea superiore ai 37.5° anche se ha effettuato la prenotazione.
- L'ospite che intende utilizzare la sala fitness dichiara sotto la propria responsabilità, di essere in buona salute e quindi idoneo alla pratica sportiva che intende esercitare, sollevando Casa Alpina da ogni responsabilità civile e penale a tal riguardo in caso malori e di infortuni all'interno dei locali. Gli ospiti si impegnano pertanto a non effettuare pratiche sportive non consone alle loro capacità e al loro stato di salute e preparazione fisica.
- L'ospite è invitato a tenere un comportamento corretto e morale nei confronti degli altri ospiti e ad utilizzare questo spazio unicamente per il tempo necessario alla pratica sportiva che intende fare.
- L'ospite deve avere la massima cura degli attrezzi sportivi messi a disposizione dalla struttura e utilizzarli solo nel modo indicato nelle istruzioni d'uso per prevenirne il danneggiamento. Ogni danno arrecato sarà riparato a proprie spese, quindi potrà essere trattenuta la cauzione di Euro 150,00 richiesta in fase di check-in e Casa Alpina avrà il diritto di richiedere un ulteriore indennizzo a fronte di ulteriori spese per il ripristino del danno subito. Se non sarà possibile quantificarlo e saldarlo prima del check-out, la struttura ha il diritto di richiedere un numero di carta di credito a garanzia e di scalare l'importo del danno successivamente, previa comunicazione all'ospite dell'importo da trattenere.
- Se un ospite non è a conoscenza dell'utilizzo corretto di un macchinario, deve rivolgersi a una persona del nostro team per conoscerne il giusto funzionamento. Tuttavia l'uso di ogni singola attrezzatura, in mancanza di una persona esperta e responsabile di Casa Alpina, avviene sotto l'esclusiva responsabilità dell'utilizzatore.
- Casa Alpina declina ogni responsabilità per quanto riguarda gli oggetti lasciati incustoditi, per furti di valori e smarrimenti. Tuttavia l'ospite che dovesse aver perso qualche effetto personale può recarsi presso la nostra reception per chiedere se sia stato rinvenuto. Tutto ciò che dovesse essere trovato nella sala fitness dopo la sua chiusura, sarà reperibile al ricevimento.
- È severamente vietato fumare, mangiare e consumare alcolici in qualsiasi zona della sala fitness.
- È necessario collocare gentilmente i propri indumenti e le borse solo nelle apposite vaschette igienizzate.
- L'ospite è gentilmente pregato di portare con sé lattine, bottiglie vuote e ogni altro rifiuto nel momento dell'uscita dalla sala fitness e di smaltire i rifiuti nei corretti bidoni per la raccolta differenziata.
- Vi chiediamo gentilmente di avvisare tempestivamente la nostra reception in caso di guasti alle attrezzature o mancanze comportamentali da parte degli altri utenti.
- Gli animali domestici non possono accedere alla sala fitness.
- L'ospite dovrà usare scarpe da ginnastica pulite e asciutte e indumenti adeguati all'attività sportiva.
- Va steso sempre un asciugamano pulito a protezione di panche, macchinari e tappetini che venissero a contatto con il corpo.

- Si prega di riporre sempre al proprio posto tutti gli attrezzi utilizzati e di passarli con il disinfettante apposito prima e dopo l'utilizzo per tutelare la propria sicurezza e quella della persona che li maneggerà successivamente.
- Si prega di non usare uno stesso macchinario per più di 20 minuti ma di permettere a tutte le persone della sala fitness di poter fruire degli attrezzi della sala a rotazione. Mentre un ospite sta eseguendo una pratica sportiva, si prega di evitare di intralciare gli esercizi in esecuzione ed attendere pazientemente il termine degli stessi e il proprio turno.
- Gli ospiti sono tenuti a rispettare gli orari di apertura e chiusura della palestra e la fascia oraria prenotata in reception.
- All'ospite che non si attiene al regolamento sarà chiesto di abbandonare la sala fitness e non vi potrà più accedere per il resto del soggiorno.

Ai sensi artt. 1341 (*Condizioni Generali di Contratto*) e 1342 (*Contratto Concluso mediante moduli o formulari*) del codice civile, si accettano e sottoscrivono tutte le clausole esplicitate nel presente contratto.

Firma per presa visione e accettazione